

# ПРОФИЛАКТИКА ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ В ПЕРИОД ПАВОДКА

Энтеровирусная инфекция - это инфекционное заболевание, вызываемые вирусами, относящимися к роду энтеровирусов или кишечных вирусов.

**Энтеровирусные инфекции** характеризуются многообразием клинических проявлений от легких лихорадочных состояний до тяжелых менингитов. Заболевание носит сезонный характер, вспышки возникают в весенне-летний и летне-осенний периоды. Заражение происходит через воду, продукты питания, а также испражнения больного, через мельчайшие капельки слюны и мокроты при кашле и чихании. Очень часто заражение происходит при купании в открытых водоемах. Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоемах, предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи). Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении.

## Как проявляется инфекция?

Заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 39-40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боли в животе, спине, судорожный синдром, изъязвления на слизистых в полости рта, высыпания на лице, конечностях, возможны нерезко выраженные катаральные проявления со



стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей, расстройство желудочно-кишечного тракта. Иногда могут развиваться острые вялые параличи конечностей, судороги, косоглазие, нарушение глотания, речи и др.

В зависимости от того, какие органы больше всего поражаются, выделяют несколько форм энтеровирусной инфекции. При поражении слизистой ротоглотки происходит развитие

энтеровирусной ангины.

При поражении глаз развивается конъюнктивит. Проявляется в виде светобоязни, слезотечения, покраснения и припухлости глаз. Возможно наличие кровоизлияний в конъюнктиву глаза.

При поражении мышц развивается миозит – боли в мышцах. Боли появляются на фоне повышения температуры в грудной клетке, руках и ногах, могут носить волнообразный характер.

При поражении слизистой кишечника наблюдается наличие жидкого стула.

Энтеровирусные инфекции могут поражать сердце. Наблюдаются повышенная утомляемость, слабость, учащенное сердцебиение, падение артериального давления, нарушения ритма, боли за грудиной.

При поражении нервной системы могут развиваться энцефалиты, менингиты. У детей наблюдаются сильная головная боль, тошнота, рвота, повышение температуры тела, судороги, парезы и параличи, потеря сознания.

При поражении печени развивается острый гепатит. Он характеризуется увеличением печени, чувством тяжести в правом подреберье, болью в этом месте. Возможно появление тошноты, изжоги, слабости, повышения температуры тела.

При поражении кожи возможно появление кожной сыпи, чаще всего на верхней половине туловища (голова, грудь, руки), появляется одновременно. Энтеровирусная инфекция с кожным проявлением в виде везикулярной сыпи на ладонях и стопах.



У мальчиков возможно наличие воспаления в яичках с развитием орхита. Чаще всего такое состояние развивается через 2-3 недели после начала заболевания с другими проявлениями (ангина, жидкий стул и другие). Заболевание довольно быстро проходит и не несет никаких последствий.

Также существуют врожденные формы энтеровирусной инфекции, когда вирусы попадают в организм ребенка через плаценту от матери. Обычно такое состояние имеет

доброкачественное течение и излечивается самостоятельно, однако в некоторых случаях энтеровирусная инфекция может вызвать прерывание беременности (выкидыш) и развитие у ребенка синдрома внезапной смерти.

Поражение различных органов и систем может наблюдаться как изолированное, так и сочетанное.

**Чтобы свести риск заражения энтеровирусной инфекцией до минимума рекомендуем придерживаться следующих правил:**

- необходимо соблюдать правила личной гигиены, тщательно мыть руки перед приготовлением пищи, перед едой, после туалета;



- тщательно мыть фрукты и овощи, с применением щетки и последующим ополаскиванием кипятком. Не используйте для мытья овощей и фруктов воду из открытых водоемов;

- не рекомендуется покупать продукты в местах несанкционированной торговли. Употребляйте в пищу доброкачественные продукты, не приобретайте их у частных лиц, в неустановленных для торговли местах;

- купаться следует только в отведенных для этой цели местах, при купании старайтесь не заглатывать воду, учите этому детей;
- употребляйте для питья только кипяченую или бутилированную воду.

Специфической вакцины против энтеровирусной инфекции не существует, так как в окружающей среде присутствует большое количество серотипов этих вирусов.

**При первых признаках заболевания необходимо немедленно обращаться за медицинской помощью! Не заниматься самолечением!**