

Холера - опасное инфекционное заболевание. Инкубационный (скрытый) период составляет от нескольких часов до 5 дней. Возбудители холеры-вибрионы, которые проникают в организм человека через рот вместе с загрязненными водой и пищей.



Основной путь распространения инфекции

- через воду, в которую вибрионы попадают вместе с испражнениями больного человека. Реки, пруды могут быть заражены водами канализационных стоков. Из водоемов возбудитель холеры может попасть в организм человека при заглатывании воды во время купания, через посуду, овощи и фрукты, вымытые сырой водой. Факторами риска могут быть пищевые продукты, инфицированные в процессе их транспортировки, приготовления и хранения.

Наиболее опасными являются продукты, которые не подвергаются тепловой обработке - студни, салаты, сырые фрукты, молоко. Заражение возможно и через загрязненные предметы обихода (посуда, постельное белье и пр.).

Характерными признаками холеры являются понос и рвота, которые приводят к обезвоживанию организма, что крайне опасно для жизни человека. Борьба с обезвоживанием, лечение больного холерой возможны только в условиях больницы.

Вы должны знать, что при появлении симптомов, которые могут свидетельствовать о заболевании холерой (тошнота, рвота, жидкий стул, головная боль, головокружение), необходимо немедленно обратиться за помощью к врачу. Самолечение может усугубить Ваше состояние и привести к самым трагическим последствиям.

Всем, выезжающим в неблагополучные по холере страны, необходимо знать меры профилактики этой опасной инфекции и придерживаться следующих правил:

 <p style="text-align: center;">Холера чрезвычайно опасная болезнь, которая может вызывать тяжелую острую водянистую диарею Заболевание можно предупредить:</p>			
<p>соблюдая правила личной гигиены, мыть руки с мылом перед едой, после посещения туалетов</p> 	<p>употреблять для питья только кипяченую или бутилированную воду. Не употреблять лед, приготовленный из сырой воды</p> 	<p>посещать только известные и зарекомендовавшие себя места общественного питания</p> 	<p>фрукты, овощи хорошо промывать кипяченой или бутилированной водой</p> 
<p>мясо, рыба, морепродукты должны употребляться после термической обработки</p> 	<p>при ухудшении состояния здоровья во время или по возвращению из поездки обязательно обращаться к врачу</p> 	<p>купаться только в бассейнах или специальных водоемах</p> 	