БУ «ЛГБ»

Памятка для родителей «Профилактика СПИДа»

ВИЧ — это вирус (вирус иммунодефицита человека), который повреждает иммунную систему организма. Иммунная система защищает нас от болезней.

Попав в организм, вирус иммунодефицита навсегда останется в нем. Люди, зараженные ВИЧ-инфекцией (ВИЧ-инфицированные), могут выглядеть и чувствовать себя здоровыми на протяжении многих лет. Однако даже когда они чувствуют себя хорошо, они могут передавать вирус другим людям.

ВИЧ-инфекция неизлечима, но новые лекарства могут помочь людям лучше себя чувствовать и жить дольше.

СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) — это последняя стадия ВИЧ-инфекции, во время которой иммунная система поражена настолько, что люди уже не могут бороться с болезнями.

Ежегодно 1 декабря отмечается всемирный день борьбы со СПИДом.

Этот день служит напоминанием о необходимости остановить глобальное распространение эпидемии ВИЧ/СПИДа.

ВИЧ может инфицироваться человек любого возраста, пола, расы, этнической принадлежности, социально-экономической группы, если он/она пренебрегает средствами защиты во время сексуальных контактов или пользуется общими иглами и/или шприцами с ВИЧ-инфицированным человеком. Вирус может передать своему ребёнку инфицированная ВИЧ женщина во время беременности, родов или грудного вскармливания. Также было отмечено несколько случаев заражения медицинских работников в результате инцидентов, связанных с профессиональным риском, таких как повреждения мягких тканей иглами от шприцев.

Передавать вирус другим людям может любой ВИЧ-инфицированный. Заражение происходит вне зависимости от того, знает он или нет о своей инфекции, есть у него или нет выраженные симптомы ВИЧ-заболевания или диагноз «СПИД».Увы, несмотря на то, что ученые многих стран проводят исследования в данном направлении, на сегодняшний день не существует действенной вакцины против ВИЧ. Удалить вирус из организма невозможно, и это в данное время – факт.

Меры профилактики и защита:

Главным условием предупреждения заражения является нравственная чистота и верность избранному спутнику жизни.

-Везде и всегда пользоваться только личными предметами гигиены (зубные щетки, ножницы, бритвы и др.)

-Требовать применения стерильного инструмента при обслуживании в различных учреждениях и организациях

-Избегать случайных половых связей, при их возникновении пользоваться презервативом

-Никогда не употреблять наркотические средства

-Вести здоровый образ жизни

Подготовила: Медицинская сестра Рычкова ЕА

Использованная литература: https://www.bsmp.by