

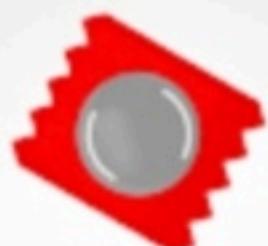


**1 ДЕКАБРЯ**  
Всемирный день  
борьбы со СПИДом

# Что нужно каждому знать о ВИЧ

Вирус иммунодефицита человека, попадая в кровь, разрушает иммунную систему, которая защищает организм от инфекций.

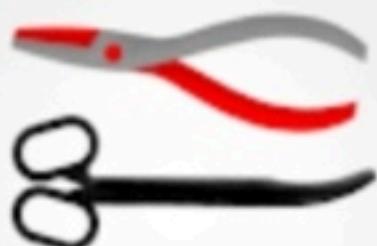
## Передается через



незащищен-  
ный половой  
контакт



внутривенное  
употребление  
наркотиков



использование  
нестерильных  
инструментов



переливание  
зараженной  
крови



от матери ребенку при родах  
или грудном вскармливании



**Единственный надежный  
способ определить ВИЧ-статус  
человека — это прохождение  
теста на ВИЧ!**

## Не передается через



объятие  
и рукопожатие



пот, кашель,  
чихание, слезы



плавание  
в бассейне



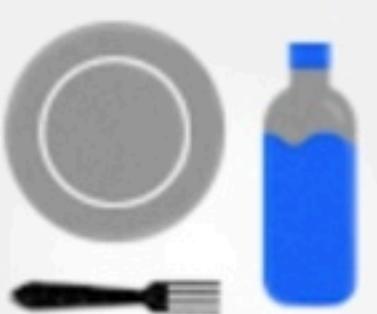
поцелуй



общий душ  
или туалет



посуду,  
одежду, белье



пищу и воду



укус  
насекомых

## Где можно сдать тест на ВИЧ:

- любая поликлиника  
или больница;
- центры по профилактике  
и борьбе со СПИД.

# ВИЧ: КАК СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ ЕГО НЕ БЫЛО

**ПОМНИТЕ О ПУТЯХ ПЕРЕДАЧИ:**



ЧЕРЕЗ  
КРОВЬ



ОТ МАТЕРИ  
РЕБЕНКУ



ПРИ НЕЗАЩИЩЕННОМ  
СЕКСУАЛЬНОМ КОНТАКТЕ



## СОБЛЮДАЙТЕ ВАЖНЕЙШИЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ:

- сохраняйте верность партнеру и не допускайте случайных половых связей
- всегда используйте презерватив
- не употребляйте наркотики
- не наносите татуировки, не делайте пирсинга вне специализированных учреждений
- пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены



## РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЕ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

**Где?**

В любом учреждении здравоохранения по месту жительства, в кабинетах психосоциального консультирования и Центрах профилактики и борьбы со СПИДом

**Когда?**

Важно пройти тестирование, если

- у вас в жизни были ситуации, когда повышен риск заражения ВИЧ
- вы планируете иметь детей или уже беременны

**Как?**

Тестирование на ВИЧ проводится бесплатно и, при желании, анонимно



**ВАЖНО!**

Эксперты рекомендуют регулярно проходить тестирование каждому из нас. Желательно делать это ежегодно.