Сосудистые осложнения после коронавирусной инфекции.

Патология сердца и сосудов – причина смерти от коронавирусной инфекции в 40% случаев. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) указывает, что среди тех больных, у кого проблемы с ССС были ранее, не выживает 13,2%.

Уже после выздоровления пациента могут ожидать такие неприятные последствия:

Аритмия. Патология, при которой нарушается ритм сердечных сокращений. Выражается в перебоях работы «мотора», учащении пульса и ухудшении самочувствия, чувстве замирания, удушье, головокружении. **Миокардит** и другие проблемы, связанные с сердечной мышцей. Выявляются в 33% случаев. Осложнение появляется из-за нарушения микроциркуляции крови и цитокинов – белков, формирующихся в процессе воспаления. **Сердечная недостаточность.** Возникает у больных с тяжелой формой коронавирусной инфекции. **Инфаркт миокарда**. Случается из-за повышения вязкости крови, поражения сосудов. Это редкое осложнение, проявляющееся менее чем в 10% случаев. **Тромбоз.** Явление, когда образуются бляшки в сосудах, проходимость магистралей человеческого организма снижается или блокируется вовсе на некоторых участках. Это способно привести к остановке сердца, инсульту, проблемам с головным мозгом и центральной нервной системой.

Как распознать проблемы с сосудами и сердцем: снижение работоспособности, утомляемость, головокружения, боли в сердце, учащение или нестабильность ритма, повышение давления.

Предупредить осложнения после перенесенной коронавирусной инфекции можно, пройдя углубленную диспансеризацию, которая включает в себя 2 этапа:

1 этап : пульсоксиметрия в покое, спирометрию **(**оценка функционального состояния дыхательной системы), общий анализ крови развернутый, биохимический анализ крови (исследование уровня холестерина, уровня липопротеинов низкой плотности, С-реактивного белка, определение активности аланинаминотрансферазы в крови, определение активности аспартатаминотрансферазы в крови, определение активности лактатдегидрогеназы в крови, исследование уровня креатинина в крови), определение концентрации Д-димера (биохимический маркер свертываемости крови) – для граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию в средней и тяжелой форме),тест с 6-минутной ходьбой (выявление возможных проблем в работе сердца и легких) – проводится при сатурации более 95% и наличию жалоб на одышку / отеки), рентгенографию органов грудной клетки (если не выполнялась ранее в течение года).

2 этап : **Эхокардиографию** (в случае показателя сатурации в покое 94% и ниже, а также по результатам проведения теста с 6 минутной ходьбой); **Компьютерную томографию легких** (в случае показателя сатурации в покое 94% и ниже,

а также по результатам проведения теста с 6 минутной ходьбой); **Дуплексное сканирование вен нижних конечностей** (при наличии показаний по результатам определения концентрации Д-димера в крови).

Важно!!! В Лянторской городской больнице продолжается проведение диспансеризации. Подробности можно узнать по тел: 22-763, 25-874, кабинет № 43 взрослой поликлиники.