ТУЛЯРЕМИЯ.

Туляремия — особо опасная инфекция. Возбудителем туляремии является бактерия, которая обладает высокой устойчивостью во внешней среде: в воде и сырой почве при низкой температуре способна выживать и вызывать заболевание людей в течение трёх месяцев и более.

В природных условиях туляремией болеют главным образом - грызуны (зайцы, кролики, водяные крысы, суслики, полёвки, мыши и т.д.). Больные зверьки своими выделениями заражают окружающую среду, пищевые продукты, овощи, зерно, сено, предметы домашнего обихода. Попадая в непроточные водоёмы (озёра, пруды и т.д.), они заражают воду.

Заболевание сопровождающееся выраженной интоксикацией с поражением лимфатических узлов, кожных покровов, иногда глаз, зева, кишечника и лёгких.

СИМПТОМЫ ТУЛЯРЕМИИ

Проявления болезни появляются спустя 3-6 дней после заражения. Болезнь начинается остро, с внезапного подъёма температуры до 39 – 40°С. Длительность лихорадки чаще всего продолжается 2-3 недели. Появляется резкая головная боль, головокружение, боли в мышцах ног, спины и поясничной области, потеря аппетита. В тяжелых случаях возможны рвота и носовые кровотечения. Заболевание сопровождается болезненностью и увеличением лимфатических узлов. Поражаться могут шейные, подмышечные, паховые, бедренные лимфатические узлы, размеры которых могут быть от горошины до грецкого ореха.

Развитие клинических форм заболевания связано с механизмом заражения и входными воротами инфекции. Если заражение произошло через кожу, то в месте проникновения микробов появляется покраснение, нагноение, язва, одновременно увеличивается и становиться болезненным ближайший лимфатический узел. Если заражение произошло через слизистые оболочки глаза, развивается конъюнктивит и лимфаденит околоушных и подчелюстных лимфоузлов. При попадании возбудителя в организм через дыхательные пути развивается воспаление лёгких, через рот в миндалины – ангина с резким увеличением подчелюстных и шейных лимфатических узлов. Желудочно-кишечная форма туляремии встречается редко, но по выраженности клинических проявлений является самой тяжелой. Больного беспокоят сильные боли в животе, тошнота, рвота и отсутствие аппетита.

КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ ЗАБОЛЕВАНИЯ ТУЛЯРЕМИЕЙ

Меры профилактики:

1. Самая эффективная мера — это проведение профилактических прививок против туляремии. Прививка безболезненна, защищает от болезни в течение 5 лет. 2. Кроме прививок должны проводиться следующие мероприятия:

- защита от грызунов колодцев, родников, пищевых продуктов;
- исключать употребление для питья сырой воды из случайных водоисточников;
- уничтожение зарослей бурьяна возле жилых зданий и в населённых пунктах;

- использование реппелентов (средств защиты от укусов комаров, слепней, присасывания клещей) во время рыбной ловли, отдыха на природе, особенно в поймах рек.

ТУЛЯРЕМИЮ МОЖНО ПРЕДУПРЕДИТЬ!

Для этого надо сделать профилактическую прививку, которая надёжно предохранит от заражения. Прививка делается накожно, легко переносима и действует в течение 5 лет.

В Лянторской городской больнице привиться могут взрослые старше 18 лет - с ПН по ПТ с 8:00ч до 17:30ч, СБ с 8:00ч до 15:00ч кабинет № 20 взрослой поликлиники.