Всемирный день борьбы с туберкулезом ежегодно отмечается 24 марта.

Туберкулез – это инфекционное заболевание, вызываемое палочкой Коха. Патоген чаще всего поражает легкие, но существуют и другие формы: туберкулез костей, суставов, почек, кожи и других органов.

Процент смертности от туберкулеза по всему миру высок, он входит в десятку заболеваний, приводящих к летальным исходам. Это не только медицинская, но и социальная проблема, поскольку на заболеваемость, помимо состояния здоровья, также влияют социальные и экономические причины, качество питания и образ жизни. Ключевыми факторами риска считаются вредные привычки, ослабленная иммунная система и хронический стресс.

Эпидемиологическая ситуация по туберкулезу в современных условиях в Сургутском районе характеризуется постепенным улучшением за счет снижения болезненности и смертности от туберкулеза. В 2021 году по сравнению с 2020 годом показатель заболеваемости туберкулезом постоянного населения составил 19,0 на 100 тысяч населения и снизился на 17,0 % (2020 год - 9%). Несмотря на некоторые позитивные изменения, продолжают сохраняться все основные причины, вызвавшие ухудшение эпидемиологической обстановки по туберкулезу. Низкий социально-экономический уровень жизни определенных слоев населения, интенсивность миграционных процессов, значительная численность социально-неадаптированных групп населения, алкоголизм, наркомания; по-прежнему сохраняется большой резервуар инфекции в учреждениях пенитенциарной системы.

Основным путем заражения при первичном туберкулезе легких является – аэрогенный: от больного открытой формой человека микобактерии выделяются при разговоре, чихании, кашле. В дыхательные пути здорового человека инфекция чаще попадает воздушно-капельным или пылевым путем. Меньшую роль в инфицировании играют алиментарный (при употреблении зараженных продуктов), контактный (при использовании общих предметов гигиены и посуды) и трансплацентарный (внутриутробный) пути. Причиной вторичного туберкулеза легких выступает повторная активация ранее перенесенной инфекции либо повторное заражение.

Симптомами туберкулеза являются: кашель или покашливание с выделением мокроты, возможно с кровью; появление одышки при небольших физических нагрузках; незначительное повышение температуры тела; повышенная потливость, в ночные или в ранние

утренние часы и в основном верхней части туловища; быстрая утомляемость и появление общей слабости; снижение и/или отсутствие аппетита, потеря веса.

Профилактика туберкулеза легких является важнейшей социальной проблемой и приоритетной государственной задачей. Первым шагом на этом пути является обязательная вакцинация новорожденных, детей и подростков. При массовых обследованиях в дошкольных и школьных учреждениях используется постановка внутрикожных туберкулиновых проб Манту. Скрининг взрослого населения осуществляется путем проведения профилактической флюорографии. Также необходимо: укреплять иммунитет; вести здоровый образ жизни и режим дня; поддерживать оптимальную среду обитания - надлежащая влажность, температура и вентиляция воздуха; соблюдать личную гигиену.

Это грозное заболевание легче предупредить, чем лечить! Будьте здоровы!

Заведующая ОМП
Мунасипова Альфиза Азатовна