Особенности сахарного диабета 1 и 2 типа

В настоящее время выделяется два основных типа сахарного диабета, различающиеся по причине и механизму появления, а также по принципам лечения.

Диабет 1-го типа — это аутоиммунное заболевание, при котором разрушаются собственные, производящие инсулин, клетки. Почему возникает болезнь — толком пока никто не знает, ученые дают различные предположения. Главными факторами риска развития диабета являются: генетическая предрасположенность; аутоиммунный фактор; влияние окружающей среды; неправильное питание в детском возрасте; вирусные инфекции (коревая краснуха, паротит, гепатит). Диабет 1 типа в основном проявляется на ранних стадиях жизни, поражает от 6 до 10% от общей численности населения. Чаще всего он диагностируется у молодых людей с нормальным или худощавым телосложением в возрасте до 30 лет, нередко – у детей и подростков.

Часто симптомы возникают очень быстро, обычно в течение нескольких дней. Основные симптомы диабета 1 типа: частое мочеиспускание; жажда; снижение веса; постоянное чувство голода; слабость; перепады настроения.

Диабет 2-го типа — это нарушение метаболизма, для которого характерно «неправильное» взаимодействие инсулина с остальными клетками. Около 90% больных диабетом приходится именно на 2 тип. В отличие от диабета 1 типа, 2 тип обычно возникает в преклонном возрасте. К развитию заболевания приводят следующие факторы: нездоровый образ жизни; неправильное питание; избыточный вес и малоподвижность; генетическая предрасположенность, частые стрессы. Более чем на 80% эта форма болезни связана с ожирением.

Симптомы диабета 2 типа нарастают постепенно. Главные симптомы — слабость и учащенное мочеиспускание — присутствуют при обоих состояниях, но основные отличия таковы: затуманенное зрение; зуд; слабость после приема пищи; сухость кожи; онемение и покалывание в руках и ногах; медленное заживление ран и рецидивирующие инфекции.

Принцип лечения сахарного диабета зависит от типа эндокринного заболевания. При сахарном диабете 1 типа назначается инсулинотерапия, при 2 типе болезни – препараты, понижающие уровень сахара в крови. Самолечение при сахарном диабете недопустимо. Медикаментозное средство должен назначать врач, опираясь на результаты проведенной диагностики. При отсутствии медикаментозной коррекции развиваются дисфункции различных внутренних органов и систем. Чаще всего отмечаются осложнения со стороны сердца, почек, кровеносных сосудов, нервной системы и отмечается расстройство зрительных функций.

В настоящее время не существует методов, чтобы предотвратить возникновение диабета 1 типа. Профилактика сводится к повышению сопротивляемости организма инфекциям и исключению токсического воздействия различных агентов на поджелудочную железу. Существует возможность избежать развития диабета 2 типа - достаточно изменить образ жизни; добиться здорового веса тела; быть физически активным; придерживаться здорового питания и уменьшать потребление сахара и насыщенных жиров; отказаться от вредных привычек.

Очень важно, чтобы люди с диабетом регулярно контролировали уровень сахара в крови, чтобы предупредить развитие долгосрочных осложнений. Будьте здоровы!