



**Ежегодно в последнюю среду мая во многих странах мира проводится Всемирный день рассеянного склероза. По различным сведениям число страдающих от рассеянного склероза в Российской Федерации колеблется от 80 до 200 тысяч человек, в то время как в мировых масштабах эта цифра многократно выше - около 3 миллионов.**

Рассеянный склероз – аутоиммунное заболевание, которое поражает нервные волокна головного и спинного мозга, приводящее к инвалидности. Симптомы рассеянного склероза разнообразны и многочисленны, к ним относятся: искаженное цветовосприятие, снижение качества зрения, невозможность координирования; невнятность и спутанность речи; головокружение, головные боли; вялость, усталость, при этом нарушение сна; интеллектуальные расстройства - невозможность переключиться на иную деятельность, заторможенность, забывчивость; состояние тремора и тревога; мышечные спазмы; дисфункция мочеиспускательной системы или кишечника. Причем они либо нарастают постепенно, либо проявляются приступообразно.

Причина рассеянного склероза, как и многих других аутоиммунных заболеваний, неизвестна до сих пор, а значит, и лечения пока не существует, хотя есть способы улучшить состояние больных некоторыми формами рассеянного склероза, предотвращать обострения. К факторам риска врачи относят стресс, курение, низкий уровень витамина D.

Рассеянный склероз – одна из тех болезней, которые важно выявить на ранней стадии и вовремя начать лечение. В противном случае болезнь развивается быстро и может привести к инвалидности.