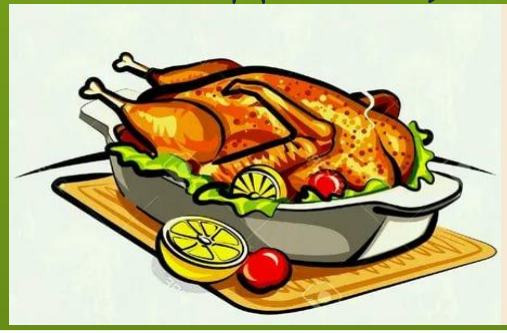
ПРОФИЛАКТИКА ОЖИРЕНИЯ

РЕГУЛЯРНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ

ОТКАЗ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК

ОГРАНИЧЕНИЕ ЖИРНЫХ И ЖАРЕННЫХ ПРОДУКТОВ, МУЧНЫХ ИЗДЕЛИЙ



СНИЖЕНИЕ ПОТРЕБЛЕНИЯ САХАРА

ЧАСТЫЕ ПРИЁМЫ ПИЩИ МАЛЫМИ ПОРЦИЯМИ В ОПРЕДЕЛЁННЫЕ ЧАСЫ

СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВОГО ВЕСА В ТЕЧЕНИЕ ВСЕЙ ЖИЗНИ С ПОМЩЬЮ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ И ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ, УЛУЧШАЕТ ЗДОРОВЬЕ, И ПОВЫШАЕТ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ!

БУ ХМАО-Югры «ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ» ФИЛИАЛ В ГОРОДЕ СУРГУТЕ