Туберкулёз - самая распространённая болезнь на планете

ТУБЕРКУЛЕЗ – одно из древнейших инфекционных и самых распространённых заболеваний в мире, возбудителем которого является микобактерия туберкулёза (палочка Коха), открыта немецким микробиологом Робертом Кохом в 1882 году. Это тяжелое инфекционное заболевание, характеризуется образованием воспалительных изменений в органах, чаще всего в легких, также могут поражаться кости, суставы, глаза, лимфоузлы, почки, мозг и др. Болеют туберкулёзом в основном люди с ослабленным иммунитетом, крупный рогатый скот и птица.

Заразиться можно при попадании большого количества бацилл в дыхательные пути с капельками слизи и мокроты, которые выбрасываются больными при чихании, разговоре, кашле. Также возможно заражение через бытовые предметы (посуду, постельные принадлежности, полотенца), и употребляя в пищу мясные, молочные продукты, яйца не прошедшие достаточной тепловой обработки.

В отличие от других инфекций, туберкулёз имеет хроническое течение. Заболевание, как правило, наступает не сразу: от заражения до появления может пройти от нескольких месяцев до нескольких лет. Шанс заболеть увеличивается, при ослаблении иммунитета в результате неполноценного питания, употребления алкоголя, курения, при стрессах, наличии сопутствующих заболеваний (диабета, язвенной болезни желудка или 12-перстной кишки, заболеваний легких) и др.

Быстрая утомляемость, общая слабость, потеря аппетита, одышка при небольших физических нагрузках, длительный кашель и повышение температуры тела до 37,0 – 37,5^{O}С, потливость (особенно по ночам или рано утром), потеря веса являются поводом для обращения к врачу. Надо помнить, что длительное время туберкулез может протекать незаметно для больного и скрываться под маской ОРЗ, бронхита, воспаления легких и т.д.

Профилактикой туберкулёза является ежегодное диспансерное наблюдение и выявление туберкулёза на ранней стадии. С целью выявления туберкулеза на ранних стадиях взрослым необходимо проходить флюорографическое обследование не реже одного раза в год, детям - постановка пробы Манту. Положительные эмоции, полноценное питание, чистый воздух и солнечный свет, физическая активность, отказ от вредных привычек, соблюдение личной гигиены, гигиены жилища, ограничение контакта с больным, вакцинация и ревакцинация – способствуют укреплению здоровья, а значит профилактике опасного заболевания.

ПОМНИТЕ! ТУБЕРКУЛЕЗ ЗАРАЗЕН И ОЧЕНЬ ОПАСЕН!

Ежегодное прохождение флюорографии и постановка реакции Манту поможет Вам вовремя диагностировать ранние стадии туберкулеза, своевременно устранив нежелательные последствия, избавит Вас от продолжительного лечения и обезопасит Ваших близких от заражения очень опасной болезнью. Будьте здоровы!

Фельдшер ОМП
Свинтицкая З.А.