Влияние аборта на здоровье женщины

Аборт – это искусственное прерывание беременности независимо от срока, на котором он был произведен. Распространен в наши дни более, чем когда-либо в предыдущей истории. Ежедневно в мире совершается около 100 млн. половых актов, в 910 000 случаев происходит зачатие, в 10% этих случаев беременность заканчивается искусственным абортом. По статистике каждый год в России около 20 000 женщин избавляются от беременности. Многие из последствий проявляются не сразу, а по прошествии некоторого отрезка времени, иногда настолько длительного, что женщина не связывает их появление непосредственно с проведенным абортом.

В зависимости от срока наступившей беременности в современной медицине разнятся и методы ее прерывания:

- Медикаментозный (2−7 недель);
- вакуумная аспирация (мини-аборт), (2−8 недель);
- классический аборт (6−22 недели);
- искусственные роды - от 22-х недель.

Медикаментозный аборт - Это безоперационное прерывание беременности. Его действие основано на том, что после приема лекарственного средства, блокируется синтез прогестерона – гормона, который очень важен для развития плода. Такое явление приводит к тому, что шейка матки самопроизвольно раскрывается и плодное яйцо выходит наружу. Если плод не удается изгнать, то приходится делать обычный аборт, который уже является хирургическим вмешательством со всеми последствиями. Данные препараты могут привести к гормональному сбою в женском организме.

Важно! Препараты для этих целей должны поставляться только в медицинские учреждения и там применяться только по назначению врача.

Вакуумная аспирация - Вакуумный аборт – это щадящий метод, но более травматичный, чем медикаментозный. Вмешательство проводится без раскрытия шейки матки, используется специальный вакуум-аспиратор, что минимизирует количество возможных осложнений. Врач вводит специальный зонд в полость матки, и при помощи насоса плодное яйцо высасывается. Вакуум-аспирация проводится без общего наркоза.

К обычной жизни женщина может возвращаться уже через пару часов, но в течение нескольких дней возможны выделения, напоминающие менструацию. Это считается вариантом нормы, поскольку в организме происходит гормональная перестройка после удаления плодного яйца. Осложнения после вакуум-кюретажа:

- травмирование полости матки;
- перфорация;
- кровотечения;
- воспалительные процессы;
- внематочная беременность в последующем;
- бесплодие.

Последствия классического аборта

- Это самое опасное, но при этом наиболее распространенное, прерывание беременности. Расширяется шейка матки, и содержимое матки выскабливается кюреткой – хирургическим инструментом. Важно! Хирургический аборт – делается вслепую и прямо зависит от мастерства врача, поэтому всегда существует определенный риск нарушения целостности внутренних стенок матки, инфицирования, а также разрыва мышц маточной шейки. Не исключена также возможность занесения инфекции, которая приводит к образованию различных воспалительных процессов малого таза (воспалению околотазовой брюшины, придатков матки, околоматочной клетчатки), а в случае заражения крови (сепсиса) возможен и смертельный исход.
- Риск не иметь больше детей. Локальное воспаление, которое всегда является спутником аборта, и способно протекать без повышенной температуры тела или других инфекционных признаков. Тем не менее, оно в силах захватить как саму матку, так и маточные трубы - нарушается проводящая способность труб, что может привести к их полному заращению и бесплодию. Если беременность наступила, перенесенные женщиной аборты увеличивают риск выкидыша и преждевременных родов. Это происходит потому, что травмированная абортом матка заживает неровно, на ней образуются рубцы, микротрещины, что затрудняет нормальное питание зародыша, а потом удержание маткой подросшего ребенка.
- После аборта у женщины может развиться депрессия - постабортный синдром. У женщины может развиться депрессия и как результат стремления уйти от стрессовой ситуации — увлечение психотропными и наркотическими средствами. Постоянно подавленное настроение, муки совести, и чувство вины нередко приводят к расстройствам сна, появлению навязчивых страхов, ночных кошмаров. В некоторых особо тяжелых случаях требуется помощь психиатра. Понятно, что какой бы развернутой ни была борьба с абортами, эта проблема полностью не исчезнет, запрет на них только усугубит ситуацию, загонит в «подполье» и спровоцирует ее криминальное развитие. Но, тем не менее, хотелось бы большей сознательности и ответственности женщин. Прежде всего — перед самими собой.

Искусственные роды - применяются от 13 до 22 недель. Этот метод основан на стимуляции родовой деятельности, при которой в течение 24-36 часов происходит выкидыш. По медицинским показаниям со стороны матери искусственные роды назначаются в случае заболевания центральной нервной системы, почечной недостаточности, при сахарном диабете и болезнях крови. Со стороны ребенка показаниями являются хромосомные аномалии, пороки развития плода, гибель плода в утробе.

Не забывайте о том, что лучшей профилактикой абортов является грамотное планирование беременности. Нежелательную беременность лучше предупредить с помощью контрацепции, чем потом прерывать ее. Будьте здоровы!