# КЛЕЩЕВОЙ БОРРЕЛИОЗ (болезнь Лайма)

***Клещевой боррелиоз*** - это инфекционное заболевание, которое вызывается бактериями borrelia. Данное заболевание называют еще болезнью Лайма. Заражение происходит после укуса иксодового клеща. Боррелиоз имеет очень разнообразную клиническую картину, что может затруднять его своевременную диагностику.

**Симптомы боррелиоза**

Болезнь боррелиоз начинает проявляться через 1-2 недели после укуса зараженным клещом. Различают три стадии заболевания. Первая стадия характеризуется следующими проявлениями:

- *острое или подострое начало;*
- *повышение температуры тела, озноб;*
- *симптомы интоксикации;*
- *типичным является скованность мышц шеи;*
- *в месте укуса клеща образуется кольцевидное покраснение. Это типичный признак боррелиоза - кольцевидная мигрирующая эритема. Покраснение распространяется во все стороны. Края более красные, чем центр и немного приподнимаются над остальной кожей.*
- *увеличение региональных лимфатических узлов;*
- *зуд или боль в области эритемы;*
- *другие кожные проявления, конъюнктивит;*
- *в некоторых случаях могут проявляться симптомы менингита.*

Симптомы боррелиоза в первой стадии могут сохраняться от 3 до 30 дней. Единственный постоянный симптом боррелиоза - это кольцевидная эритема. Остальные проявления могут отсутствовать. Во вторую стадию заболевания возбудитель разносится по всему организму. В первую очередь страдает нервная и сердечно-сосудистая системы. У больных проявляется менингоэнцефалит, парез черепных нервов - светобоязнь, ригидность затылочных мышц, головная боль, слабость, нарушение сна и памяти, эмоциональная нестабильность. Часто поражается лицевой нерв, что проявляется асимметрией лица, слезотечением, нарушением слуха. Боррелиоз у детей в эту стадию часто протекает с тяжелыми явлениями поражения центральной нервной системы. У взрослых более характерно поражение лицевого и других периферических нервов.

Поражения сердца проявляются тяжелыми аритмиями. Может обнаруживаться миокардит или перикардит (одышка, боль в груди, сердцебиение, головокружение). Возбудитель боррелиоза может оседать практически в любом органе, поэтому клинические проявления второй стадии обычно очень разнообразны. В третьей стадии (примерно через полгода - 2 года) развиваются хронические воспалительные поражения суставов (Лайм-артриты), кожи (атрофические дерматиты), хронические поражения нервной системы.

**Диагностика боррелиоза**

Диагностика боррелиоза должна начинаться с правильно собранного анамнеза. Посещение леса и укус клеща перед появлением характерных симптомов заболевания является важным диагностическим признаком. Если человек не помнит факт укуса клеща, возбудитель может быть выделен из тканей организма. Анализ на боррелиоз сдается из краевых участков кольцевой эритемы. Количество возбудителей в крови обычно незначительно, поэтому выделить боррелий из крови практически невозможно. Анализ крови на боррелиоз проводится для выявления антител к возбудителям заболевания. В начале заболевания анализ крови информативен только в половине случаев, поэтому важно делать повторное исследование через 20-30 дней.

**Лечение боррелиоза**

Лечение боррелиоза должно начинаться как можно раньше. Тогда неврологические и кардиальные проявления практически не возникают и болезнь имеет благоприятный прогноз. При боррелиозе применяют антибиотики. О том, как лечить боррелиоз, лучше проинформированы врачи инфекционисты. Важно не заниматься самолечением и вовремя обращаться к специалисту после укуса любым клещом.

**Профилактика боррелиоза**

Специфическая профилактика боррелиоза в настоящее время не придумана. Против этого заболевания нет вакцины. Поэтому очень важным моментом становится неспецифическая профилактика клещевого боррелиоза.

Перечислим основные профилактические мероприятия:

- *на прогулки в лес необходимо надевать защищающую одежду - рубашки с длинными рукавами, сапоги, длинные брюки, перчатки, шапки;*
- *на одежду лучше заранее нанести средства, отпугивающие насекомых;*
- *если клещ прикрепился на кожу, его надо аккуратно удалить с помощью пинцета;*
- *клеща удаляют выкручивающими движениями за головку;*
- *клеща нельзя давить или тащить вертикально;*
- *после удаления клеща ранку надо промыть и вымыть руки с мылом.*

При укусе клеща в лесу надо срочно обратиться к врачу.

Итак, клещевой боррелиоз - это очень серьезное заболевание, которое может протекать с разнообразной клинической картиной и вызывать тяжелые поражения нервной и сердечно-сосудистой системы. Клинически диагностированный боррелиоз хорошо поддается терапии антибиотиками, поэтому **важно вовремя обращаться к врачу и не заниматься самолечением.**

Важную роль в предотвращении боррелиоза является профилактика клещевых укусов.