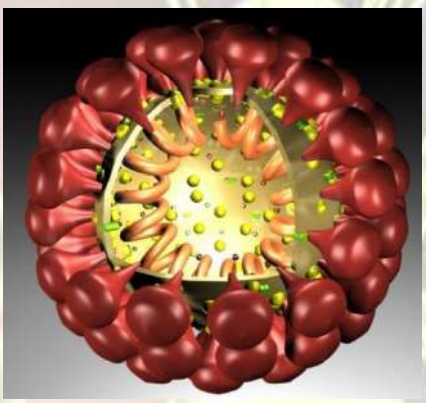
Коронавирусная инфекция



Коронавирусы - давно известное большое семейство вирусов. Название вируса обусловлено тем, что на поверхности этого микроорганизма имеется кольцо и шипообразные наросты, что в целом напоминает корону. Впервые вирус был выделен в 1965 г. от больного острым ринитом. В 1975 г. коронавирус был обнаружен в испражнениях детей, страдающих гастроэнтеритом. Коронавирусы способны вызывать целый ряд заболеваний от распространенной простуды до атипичной пневмонии или тяжелого острого респираторного синдрома (ТОРС) у людей, а также у животных. Вирусы неустойчивы во внешней среде. Мгновенно разрушаются при температуре 56°С, а при 37°С – за 10-15 мин. Хорошо переносят замораживание. Источником инфекции является больной человек, а так же вирусы часто выделяют от самых разнообразных животных - кошек, собак, свиней, мелких млекопитающих и грызунов, крупного рогатого скота, птиц. Механизмы передачи - воздушно-капельный и фекально-оральный. Восприимчивость людей к возбудителю высокая, для всех возрастных групп населения. Передача вируса происходит воздушно-капельным путём при тесном контакте. Зарегистрирован новый коронавирус в Китайской Народной Республике (2019-nCoV). Помимо самого Китая, случаи заболевания встречались в Японии, Вьетнаме, Южной Корее, Таиланде, на Тайване. Также по несколько случаев было зафиксировано на территории Сингапура, Америки, Австралии, Непала, Малайзии.

Коронавирусная инфекция протекает остро с преимущественным поражением верхних дыхательных путей, чаще в виде ринита, или желудочно-кишечного тракта по типу гастроэнтерита. Инкубационный период ограничен 2-3 днями. Профузный серозный ринит – основной клинический симптом, возникающий на вторые сутки заболевания. Характерны недомогание, умеренная головная боль, боль при глотании, чихании. Интоксикация слабая, температура тела чаще нормальная или субфебрильная. Общая продолжительность проявлений не превышает 5-7 дней. У детей и ослабленных лиц наблюдаются першение, боли в горле, грубый кашель без мокроты, боли в груди при дыхании, увеличение шейных лимфатических узлов.

Коронавирусы могут вызывать только изолированное поражение пищеварительной системы, сопровождающееся тошнотой, рвотой, болями в животе (преимущественно в эпигастрии) и жидким водянистым стулом. Гастроэнтерит обычно протекает доброкачественно, без развития обезвоживания, хотя в случае поражения коронавирусом пищеварительной системы грудных детей возможно быстрое прогрессирование до эксикоза *(обезвоживание)*.

Признаками ТОРС служат отсутствие насморка, высокая лихорадка (более 39˚С), мучительный сухой кашель и прогрессирующая одышка; в части случаев развивается так называемый респираторный дистресс-синдром взрослых, приводящий к тяжёлой дыхательной недостаточности.

Симптомы нового коронавируса из Китая

Повышение температуры тела, сухой кашель или кашель с небольшой долей мокроты, одышка, стеснение в области грудной клетки и мучительная головная боль. Из других характерных признаков может быть жар, утомляемость, слабость, проявления конъюнктивита, тошнота и расстройство желудка, проблемы с дыханием, судороги.

Изначально заразившийся вообще может не испытывать никаких ярко выраженных симптомов вроде лихорадочного состояния.

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

С учётом неблагоприятной эпидобстановки в Китайской Народной Республике, в целях предупреждения заражения коронавирусной инфекцией гражданам настоятельно рекомендуется воздержаться от поездок в КНР и выше перечисленные страны без острой необходимости.

При выезде в указанные страны в случае необходимости рекомендуется соблюдать меры личной профилактики:

- использовать защитные маски;
- воздержаться от посещения мест массового скопления людей и контактов с больными людьми с высокой температурой;
- часто мыть руки с мылом или протирать их дезинфицирующими растворами.
- регулярно проветривать помещения, проводить влажную уборку с использованием моющих и/или дезинфицирующих средств.

При появлении симптомов респираторных заболеваний необходимо:

- надеть маску.
- пользоваться одноразовыми салфетками и платочками, которые следует выбрасывать немедленно после применения;
- незамедлительно обратиться за медицинской помощью;
- избегать контактов с окружающими, чтобы не допустить их заражения.

Средства специфической профилактики коронавирусной инфекции (вакцины) не разработаны. Для предотвращения заболевания рекомендуется ведение здорового образа жизни, закаливание, посильная физическая нагрузка и сбалансированное питание. Немаловажными методами являются избегание массовых мероприятий в закрытых помещениях, поездок в переполненном общественном транспорте, проветривание и регулярная влажная уборка помещений.

При появлении лихорадки или гриппоподобных симптомов при возвращении из поездки необходимо своевременно обратиться за медицинской помощью к врачу, предоставив информацию о посещенных странах и сроках пребывания.

Промедление в случае заболевания - опасно для Вашего здоровья, а также для здоровья окружающих, среди которых Ваши родственники, друзья и коллеги.

Памятку подготовила: фельдшер «Отделения медицинской профилактики поликлиники» БУ «ЛГБ» Свинтицкая З.А. 2020 год