

Особенности течения сахарного диабета у детей



Принято считать, что сахарный диабет — это болезнь пожилых людей. Однако все чаще с таким диагнозом сталкиваются дети, в том числе дети в возрасте от 0 до 4 лет. Сахарный диабет у детей – это изменение углеводного и других обменов в организме. В его основе лежит нарушение секреции гормона инсулина и развитие гипергликемии (увеличение содержания глюкозы в сыворотке крови).

Сахарный диабет у детей признан достаточно тяжелым недугом. Больному ребенку крайне сложно и проблематично адаптироваться среди сверстников. Те родители, чей ребенок страдает СД 1 типа, обязаны приспособливаться к недугу и максимально уделять внимание своему чаду.

Сахарный диабет у детей проявляется быстрым течением. Нарастать признаки начала развития недуга могут в течение нескольких недель. К основным симптомам диабета у детей в первую очередь относят постоянное чувство **жажды и сухость во рту**. Ребенок будет пить любую жидкость в достаточно больших объемах (воду, сок).

Вследствие повышенного потребления жидкости у ребенка наблюдаются **учащенные позывы к мочеиспусканию**. Это могут заметить близкие, воспитатели в детском саду или учителя в школе. У детей-диабетиков также случается непроизвольное мочеиспускание во время сна, что должно насторожить родителей, если ранее такого за ним не наблюдалось. Присмотритесь к моче ребенка, если ее много, она светлая и липкая на ощупь, срочно к врачу.

Стоит бить тревогу в тех случаях, когда сын или дочь быстро и неожиданно **похудели**. Уходящая влага из тканей тела, а также невозможность использования глюкозы как источника жизненных сил приводит к видимому похудению ребенка.

Ярким симптомом диабета станет постоянное чувство усталости.

Еще одним признаком возникновения заболевания станет постоянное и непреодолимое **чувство голода**.

Если у ребенка нарушилось **зрение**, то это может быть тревожным звонком, на который родители должны обратить внимание.

Недуг очень опасен своими осложнениями. Нарушение обменных процессов способно привести к проблемам со всеми органами и системами маленького организма. В первую очередь повреждается сердце и сосуды, помимо этого серьезно пострадают почки, глаза, нервная система. Осложнения Сахарного диабета приводят к быстрой утрате трудоспособности, ранней инвалидизации.

Диабетический кетоацидоз (высокая концентрация глюкозы и кетоновых тел в крови) - это опасное и острое осложнение течения Сахарного диабета у детей, которое может закончиться летальным исходом. Его симптомы - боль в животе, быстрая утомляемость, тошнота, быстрое дыхание с прерываниями, специфический запах ацетона изо рта ребенка. При возникновении подобной симптоматики необходимо максимально быстро обратиться за помощью в медицинское учреждение.

Каковы же основные причины развития СД у детей? Наследственная предрасположенность (особенно у матери). Неправильное питание (употребление в большом количестве сладостей, мучных продуктов, шоколада, т.е. легкоусвояемых углеводов, приводит к нагрузке поджелудочной железы, вследствие чего поджелудочные клетки начинают постепенно истощаться, снижается выработка инсулина в островках Лангерганса); нарушение режима питания. Простудные заболевания, либо перенесенные тяжелые вирусные болезни (вирус Эпштейн-Барра, Коксаки, краснухи, цитомегаловирус). Доказано, что на развитие СД у детей влияют перенесенный вирусный паротит, гепатит, ветряная оспа. Опасным фактором является лишний вес (накопление жировой ткани будет способствовать угнетению выработки инсулина в организме.) У ребенка, который систематически занимается спортом, уровень сахара в крови не превышает допустимую норму. Преждевременное введение цельного коровьего молока в рацион малыша. Это очень большая нагрузка на поджелудочную железу.

Профилактика. Если в вашей семье существует угроза предрасположенности к Сахарному диабету, целесообразнее будет проводить профилактические меры для ребенка с самого раннего возраста: следить за рационом питания. Ребенок должен питаться дробно, но часто, около 5-6 раз в день. Должны ограничить сладости, мучные изделия и шоколад; проводить контроль за массой тела ребенка; около 2-3 раз в неделю ребенок должен заниматься спортом.

Относительно детей грудного возраста, особенно если их вес при рождении превысил 4,5 кг или имеется семейная предрасположенность, грудное вскармливание должно быть хотя бы до возраста 1 года. Не отказывайтесь от кормления грудью, если вам позволяет здоровье: это поможет обезопасить малыша не только от диабета, но и множества других расстройств и заболеваний. Если по объективным причинам кормить ребенка грудью невозможно, то необходимо избегать молочных смесей, которые в своем составе содержат белок коровьего молока.

Диабет, как и многих хронических болезней, намного легче предупредить, чем жить с ним всю оставшуюся жизнь.

Врач-педиатр
Юлгутлина Альбина Мутагаровна