Иммунопрофилактика

Иммунопрофилактика – метод индивидуальной или массовой защиты населения от инфекционных заболеваний путём создания или усиления искусственного иммунитета при помощи вакцин.

По данным Всемирной Организации Здравоохранения, вакцинация предотвращает ежегодно 180 миллионов случаев заболеваний коклюшем, дифтерией, столбняком и корью. Из них 3,2 миллиона со смертельным исходом, 400 тысяч случаев с паралитическими формами полиомиелита и 2,4 миллиона случаев с хроническим гепатитом В.

Вакцинация - это самое эффективное средство защиты против инфекционных заболеваний.

В связи с неблагополучной эпидемиологической ситуацией по инфекционным заболеваниям в нашей стране, таким как грипп, вирусный гепатит “В”, краснуха и др., особую актуальность приобретает проблема полного охвата населения профилактическими прививками.

Среди микроорганизмов, против которых успешно борются при помощи прививок, возбудители кори, краснухи, свинки, полиомиелита, гепатита В, туберкулеза, дифтерии, коклюша, столбняка, туляремии, клещевого энцефалита и др.

Конечной целью любой вакцинации является полная ликвидация болезни. Наглядным примером является ликвидация оспы. С октября 1977г. в мире не зарегистрировано ни одного случая этого заболевания.

Какие прививки нам делают?

АКДС – коклюш, дифтерия и столбняк – вакцина, дающая защиту от трех заболеваний.

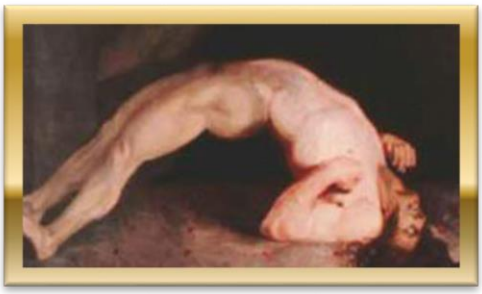
Коклюш - тяжело протекающее заболевание детей раннего и дошкольного возраста.

Главное проявление - приступообразный кашель, который почти не поддаётся лечению. Ребенок задыхается, синеет от недостатка кислорода.

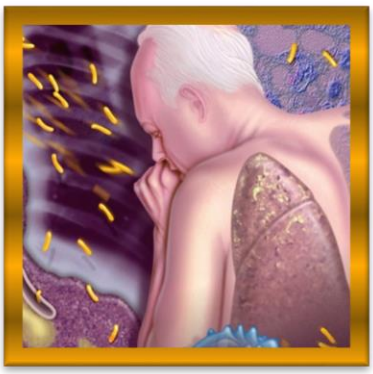
Осложнения: развитие пневмонии, судорог, энцефалопатии, смерть ребёнка.

Дифтерия - тяжелое заболевание, начинающееся ангиной и небольшим жаром. Дифтерийная пленка разрастается и блокирует нос и горло, вызывая приступы удушья. Тяжелый приступ может окончиться смертью.

Осложнения: поражения сердца, почек, смертельный исход.



Столбняк не является заразным заболеванием, но по-прежнему представляет угрозу. Он вызывается столбнячной палочкой, которая проникают в организм через открытую рану при травмах, ожогах. Проникнув в организм, микробы атакуют нервную систему, вызывая мышечные спазмы (судороги) скелетной мускулатуры, паралич дыхания и сердечной мышцы. Смертность 40%.



Туберкулез одно из древнейших инфекционных и самых распространённых заболеваний в мире. Туберкулез может поражать чаще лёгкие, а так же лимфоузлы, почки, костную систему, мозг и другие органы. Не так давно туберкулез являлся тяжелым заболеванием, требовавшим месяцы лечения. Он был также одним из тех заболеваний, которые часто приводили к смерти больного. И сейчас в мире на протяжении одного года впервые заражаются туберкулезом около 100 миллионов человек и вновь заболевают и умирают 3 миллиона человек.

Полиомиелит. Вирусы полиомиелита поражают нервную систему, вызывая паралич верхних и нижних конечностей.

В 1988 ВОЗ была разработана программа ликвидации полиомиелита путём массовой иммунизации.

Результат - снижение случаев заболевания с 350 000 до 2026 и количество стран в которых зарегистрированы заболевания со 125 до 21. Летальность от полиомиелита – 4-10%.

Клещевой энцефалит - вирусная инфекция, поражающая центральную и периферическую нервную систему – головной и/или спинной мозг, характеризующаяся лихорадкой, интоксикацией.

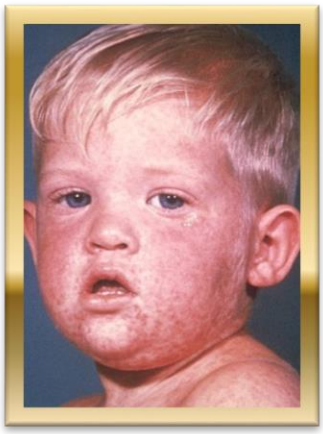
Заражение возможно при укусе клеща, через желудочно-кишечный тракт при приеме сырого молока коз и коров, зараженных клещевым энцефалитом.

Осложнения могут завершиться параличом и летальным исходом.

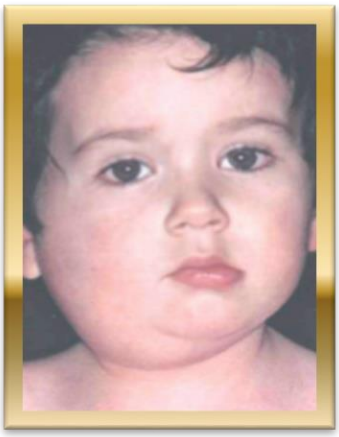
Корь, свинка и краснуха

Вакцинацию проводят путем введения одной вакцины, обладающей тройственным эффектом.

Корь нередко считается легким детским заболеванием. Начинается как сильная простуда с катаральных проявлений верхних дыхательных путей. Затем на лице и на туловище появляется крупная красноватая сыпь. Высыпание сыпи сопровождается высокой лихорадкой. Осложнения кори могут быть более грозными, чем само заболевание: *отит, стоматит, пиелонефрит, ларинготрахеит (круп), пневмония, менингит, энцефалит (воспаление мозга).*



Эпидемический паротит (свинка) характеризуется интоксикацией, поражением слюнных желёз - опухание под челюстью и ушами.



Свинка может поражать поджелудочную железу, вызывать глухоту, энцефалит, менингит *(воспаление мозга и мозговых оболочек),* воспаление яичек у мальчиков, что в последствии грозит мужским бесплодием.

Краснуха проявляется кожной сыпью и увеличением шейных и затылочных лимфоузлов, болезненных при пальпации. Заболевание представляет опасность беременным женщинам. В 50-70% случаев приводит к развитию уродств у плода, выкидышам и мертворождениям.

Вакцинация в детстве надёжно защищает от заболевания взрослых.

Туляремия – инфекционное заболевание животных и человека с поражением лимфатических узлов, лёгких, иногда глаз, зева, кишечника. Сопровождается лихорадкой, нагноением пораженных лимфатических узлов и развитием осложнений, опасных для жизни.

Путь заражения – трансмиссивный — при укусах мошек, комаров, клещей, слепней. Среди жителей округа, которые были привиты от туляремии, заболевших нет!

Гепатит «В» - вирусное заболевание, поражающее печень.

Заболевание передаётся половым путём, через контакт с кровью и другими биологическими жидкостями больного или вирусоносителя гепатита В.

Перенесенная болезнь в раннем возрасте в 50% случаев переходит в хроническую форму, в дальнейшем к циррозу печени.

Грипп – основным методом профилактики гриппа является вакцинация. Эффект вакцинации составляет 70-90%.

Можно ли одновременно прививаться против нескольких инфекций?

Одновременное введение нескольких вакцин в большинстве случаев является безопасным, эффективным и регламентировано Национальным календарем прививок. Единственным условием при этом является введение разными шприцами в разные участки тела.
Исключение составляет вакцинация против туберкулеза вакциной БЦЖ - одновременно с ней другие прививки не проводятся.

Что влечёт за собой отказ от прививок?

Существует Федеральный Закон РФ, утвержденный Президентом Российской Федерации 17 сентября 1998г. № 157-ФЗ, согласно которому каждый человек имеет право на профилактические прививки или отказ от них. Но следует знать, что отказ от прививок в дальнейшем влечет:

1. Временный отказ в приеме ребенка в образовательные учреждения (садик, школу), оздоровительные учреждения в период возникновения эпидемий и массовых инфекционных заболеваний, что предполагает угрозу заражения.
2. Если речь идет об отказе от прививки со стороны взрослого человека, то ему соответственно могут отказать в приеме на некоторые должности или отстранение от работ, выполнение которых связано с высоким риском заболевания инфекционными болезнями». В частности, это работа в детском саду, школе, продуктовом магазине, медицинском учреждении *(прививки против вирусного гепатита В, дифтерии, кори, гриппа),* работающим в лесу *(прививки против клещевого энцефалита)* и др.
3. Запрет для граждан на выезд в некоторые страны, законодательные нормы которых содержат в себе медико-санитарные правила относительно прививок.
4. А так же Вы можете заболеть инфекциями, которыми привитые не болеют, а исход каждой инфекции непредсказуем.
5. Заболев, можете заразить окружающих (в том числе и членов семьи).

Почему всё-таки люди бояться делать профилактические прививки?

Прежде всего – это страх перед нежелательными послепрививочными реакциями или осложнениями. Послепрививочные реакции бывают относительно часто, и это нормальное явление, они бывают слабые, средние и сильные. Чаще всего отмечаются слабые послепрививочные реакции, которые выражаются в небольшом подъеме температуры или в месте введения вакцины могут быть небольшое покраснение и уплотнение. Это быстро все проходит. Реакции на живые вакцины или анатоксины должны быть.
Но послепривочные осложнения бывают очень редко: одно-два на миллион, а вот польза очевидна – нам и нашим детям встреча с инфекционными болезнями, от которых сделана прививка не будет страшна.

Противопоказания к прививкам подразделяются на постоянные (абсолютные) и временные (относительные). Можно или нет ставить прививку определяет врач в каждом случае индивидуально.

По вопросам иммунопрофилактики обращайтесь к участковому педиатру или терапевту по месту жительства.

Вакцинация - здоровая нация!

Подготовила: фельдшер «Отделения медицинской профилактики» БУ ЛГБ Свинтицкая З.А..