ОСТАНОВИМ СПИД ВМЕСТЕ!

Согласно статистике, ежедневно в России заражается 100 человек. В группе повышенного риска по-прежнему молодые люди. На сегодняшний день в мире проживает примерно **37 миллионов** человек инфицированных ВИЧ.

ВИЧ – это инфекционное заболевание, вызванное вирусом иммунодефицита человека, характеризуется поражением иммунной системы, приводящим к ее медленному и неуклонному разрушению. Конечной стадией развития ВИЧ-инфекции является СПИД. СПИД проявляется тяжёлыми заболеваниями, которыми не страдают люди с хорошей иммунной системой, такими как туберкулёз, онкология, грибковые поражения.

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИРУСА:

- незащищенный половой акт с ВИЧ-инфицированным;
- употребление внутривенных наркотиков с использованием заражённых шприцев и игл;
- переливание крови или пересадка органов от ВИЧ-инфицированных;
- от ВИЧ-инфицированной женщины к ребенку во время беременности, родов и кормления грудью;

Бытовой путь передачи СПИДа практически исключён, так как во внешней среде вирус быстро разрушается. Но всё же при несоблюдении правил личной гигиены (использование совместных зубных щеток, бритвенных и маникюрных принадлежностей, игл для татуировок и др.) риск заражения возможен.

ВИЧ-инфекция не передаётся через рукопожатие, объятие и поцелуи; при кашле, чихании, через слезы и пот; при укусах животных. Не передаётся через общую столовую посуду и приборы; постельное бельё, одежду, деньги; при пользовании общим туалетом, дверными ручками, при плавании в бассейне или водоеме; в бане, сауне. Комары, слепни ВИЧ передавать не могут, т.к. хоботок кровососущих насекомых устроен так, что он всасывает кровь, но не впрыскивает ее обратно.

Первичные проявления болезни мало чем отличаются от симптомов обычной простуды: повышение температуры, увеличение лимфоузлов, боль в горле, кашель, пятнистая сыпь. Вскоре симптомы исчезают, и наступает скрытый период, когда человек длительное время чувствует себя абсолютно здоровым, но при этом может заражать окружающих. Длительность этого периода может быть как несколько месяцев, так и несколько лет. Подозрительным является беспричинное увеличение более трех групп лимфатических узлов в течение двух месяцев и более. В скрытом периоде только **анализ крови** может показать инфицирован человек или нет. Ранняя диагностика ВИЧ крайне важна для успешного лечения и увеличения продолжительности жизни у больных. Сдать бесплатно анализы на ВИЧ можно в поликлинике, обратившись к участковому терапевту или инфекционисту. Лекарства, способного восстановить иммунитет человека, пока не существует, поэтому единственный способ борьбы с ВИЧ —

ПРОФИЛАКТИКА

- Необходимо быть разборчивым в половых связях и не пренебрегать средствами защиты.
- Пользоваться одноразовым медицинским инструментом.
- Избегать нанесения татуировок и пирсингов в неизвестных салонах.
- Периодически проходить медицинское обследование.

ПОМНИТЕ!

ПОД ВОЗДЕЙСТВИЕМ АЛКОГОЛЯ ИЛИ НАРКОТИКОВ ЧЕЛОВЕК ТЕРЯЕТ КОНТРОЛЬ НАД СОБОЙ И НАД СИТУАЦИЕЙ, А ЗНАЧИТ, РИСК ЗАРАЖЕНИЯ РЕЗКО ВОЗРАСТАЕТ. ЕДИНСТВЕННЫЙ «РИСКОВАННЫЙ» СЛУЧАЙ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ РОКОВЫМ!

Памятку подготовила: фельдшер «Отделения медицинской профилактики БУ «ЛГБ» Свинтицкая З. А., 2019 год