СИНТЕТИЧЕСКИЕ НАРКОТИКИ

В настоящее время идёт необъявленная война наркомафии против наших детей. Сегодня ребёнку могут предложить наркотики где угодно: в школе, в институте, во дворе, на дискотеке, на вечеринке, в социальной сети. Наркотические и психотропные вещества продают как курительные смеси, соли для ванн, корм для рыб, средства от насекомых, отдушку для обуви, подкормку для растений и т.д. Не старайтесь успокаивать себя соображениями вроде: «С моим ребёнком такое случиться не может!». О том, что ребёнок принимает наркотики, как правило, родители узнают последними. Если во время не заметить у подростка признаки употребления наркотиков, токсических веществ, - исход будет крайне тяжёлым: развитие наркомании, токсикомании. А вследствие этого – конфликты с правоохранительными органами, заражение вирусным гепатитом, СПИДом, смерть от передозировки и т.д.

В настоящее время популярны среди молодёжи синтетические наркотики. Синтетические наркотики – это относительно недавнее изобретение, которое угрожает здоровью нации куда больше, чем общеизвестные наркотики. Это может быть соль для ванн, курительные смеси, любая аптечная трава, опилки, - насквозь пропитанные синтетическим наркотиком. Подростки наркотики вдыхают, употребляют внутрь, курят.

В отличие от опиатов, синтетические наркотики длительно оказывают токсическое воздействие на человеческий организм, зависимость возникает практически моментально – после первого же приема.

Внешний вид и поведение напоминает состояние алкогольного опьянения, но при отсутствии запаха алкоголя изо рта. Красные, безумные глаза, широкие или сильно суженные зрачки, дикий взгляд.

После приема препарата в людей как будто вселяется супергерой, ощущение непобедимости и уверенности в себе, они получают совершенно новые возможности и пытаются воспользоваться ими. Зачастую это заканчивается трагично, например, когда наркоман решает использовать возникшие «способности сверхчеловека» и «полетать», выпрыгнув из окна.

Галлюцинации могут быть как зрительные, так и слуховые. Эффекты эйфории неизбежно сменяются бессонницей и упадком сил. Бессонница может длиться до двух и больше недель. При пробуждении у него будет раздраженное или депрессивное настроение, могут возникнуть суицидальные наклонности.

Когда влияние соли на организм человека прекращается, то он впадает в состояние панического страха, которое заставляет его бежать куда-нибудь с целью

получения новой дозы. Человек испытывает сильный страх за себя, ему кажется, что весь мир против него и все вокруг таит в себе опасность.

Наркоман стремительно худеет, вплоть до истощения.

Систематическое употребление соли имеет тяжелые последствия: расстройство мышления, памяти и внимания. Интеллект наркомана тает на глазах, что проявляется его стремительным отупением (происходит массовая гибель нервноклеточных структур).

Что делать, если это произошло - ваш ребенок употребляет наркотики?

Соберите максимум информации:

- что принимал, сколько, как часто, с какими последствиями, степень тяги;
- всё о компании, где ребенок оказался втянутым в наркотики;
- о том, где можно получить совет, консультацию, помощь, поддержку.

Беда, которая стала горем для вас и всей семьи, поправима. Но исправить ситуацию можно, только если вы отнесетесь к ней спокойно и обдуманно, так же, как вы раньше относились к другим неприятностям. Меньше говорите - больше делайте. Беседы, которые имеют нравоучительный характер, содержат угрозы, обещания "посадить" ребенка, "сдать" его в больницу, быстро становятся для него привычными, вырабатывают безразличие к своему поведению.

Не усугубляйте ситуацию криком и угрозами. Берегите собственные силы, они вам еще пригодятся. Тем более, что выплеском эмоций добиться чего-то будет сложно. Представьте себе, как бы вы себя вели, заболей ваш ребенок другой тяжелой болезнью. В такой ситуации ведь никому не придет в голову унижать и оскорблять его только за то, что он болен.

Если состояние здоровья или поведение ребенка доказывают, что он принимает наркотики регулярно, значит, пришло время решительных действий. Не пытайтесь бороться в одиночку, не делайте из этой болезни семейной тайны, обратитесь за помощью к специалистам. Не допускайте самолечения. Категорически сопротивляйтесь, если подросток захочет заниматься самолечением, используя для этого медикаменты, рекомендованные кем-то из его окружения.

З.А. Свинтицкая – фельдшер отделения медицинской профилактики Лянторской городской больницы