

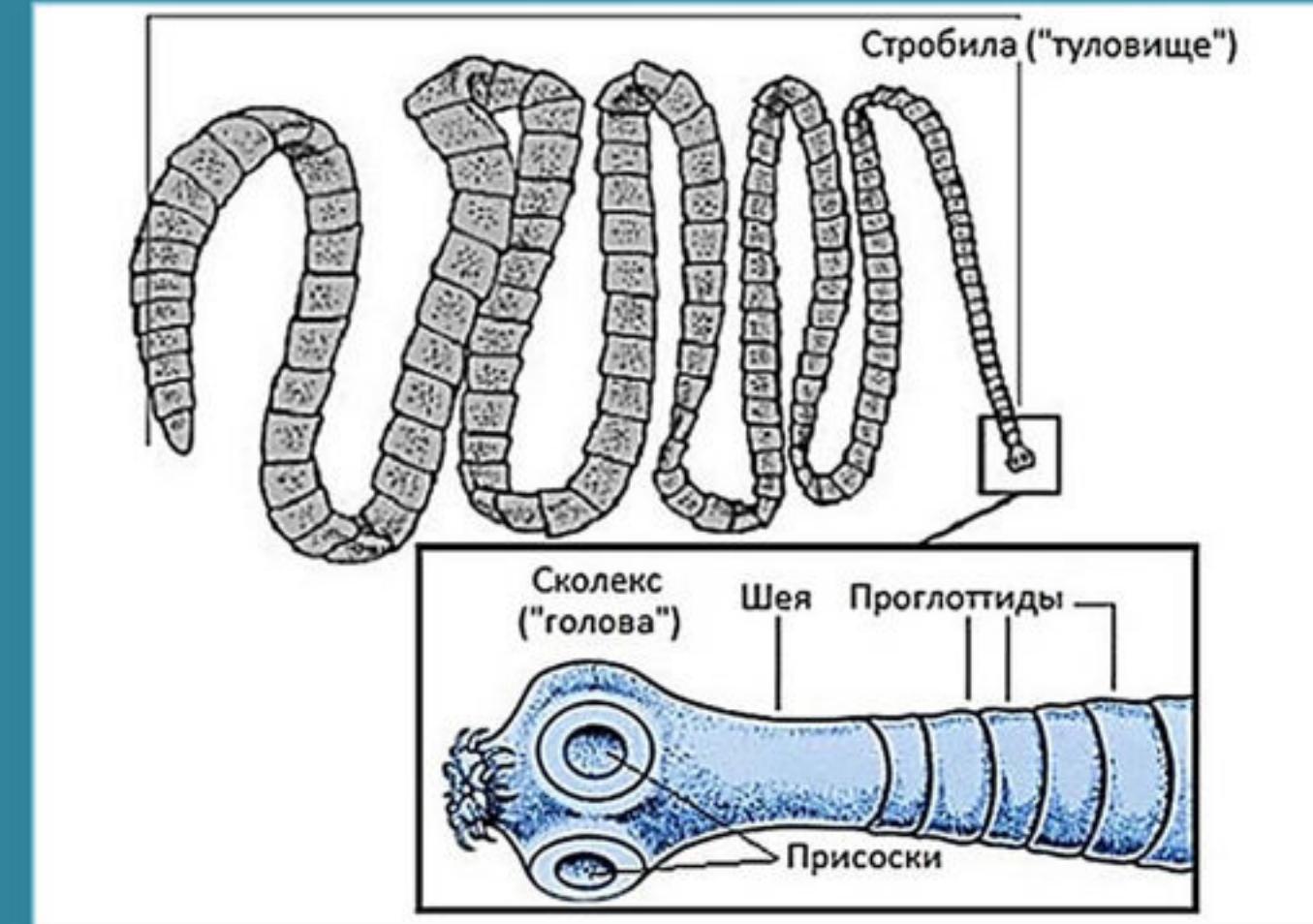
ПРОФИЛАКТИКА ГЕЛЬМИНТОЗОВ: ДИФИЛЛОБОТРИОЗ

Дифиллоботриоз — это паразитарное заболевание, вызываемое гельминтом — широкий лентец (*Diphyllobothrium latum*), поражающее тонкий кишечник человека, а также кошек, собак, свиней, лисиц, бурых и белых медведей. Но только в человеческом организме этот червь вырастает от 2-х до 20-ти метров и живет до 28 лет.



Развитие широкого лентеца в природе тесно связано с пресноводными водоемами и живущими в них моллюсками и рыбой. Природные очаги в России — это практически все реки и озера Восточной и Западной Сибири, Дальнего Востока, Поволжье, Северная Двина, водоемы Карелии.

Для широкого лентеца характерно наличие трех частей тела, выполняющих определенные функции:



- Сколекс (головка) — орган размером 5 мм для прикрепления гельминта к кишечной стенке.
- Шейка — часть тела глиста отвечает за его рост в длину.
- Стробила (тело гельминта), состоящее из отдельных членников.

Все членники в ширину больше, чем в длину — отсюда и название «широкий лентец».

Членники хвостовой части тела способны к размножению (яиц может находиться до 100 тысяч), периодически отделяются от тела гельминта, разрушаются, в результате чего яйца гельминта попадают во внешнюю среду.



Цикл развития

· Из человеческого организма вместе с фекалиями выводятся яйца паразита, которые затем попадают в различные водоемы. Примерно через 4 недели из яйца выходит личинка — подвижный, покрытый ресничками корацидий.

Если температура воды водоема меньше +15°C, то тогда личинка не развивается, но сохраняет жизнеспособность на протяжении 6 месяцев!

· Корацидии заглатываются пресноводными раками (первый промежуточный хозяин), и спустя 21 день превращаются в личинку — процеркоид.

· После поедания раков рыбами, инфицируются сами рыбы (второй промежуточный хозяин), в их мышцах процеркоид переходит через 21-28 дней в следующую (личиночную) стадию — плероцеркоид.

· После поедания рыбы, в которой уже сформировался плероцеркоид, происходит инфицирование человека и животных (конечный хозяин).

При отсутствии лечения заболевание дифиллоботриозом протекает в течение 20 и более лет,

при этом паразитирует в кишечнике один и тот же червь!

Для получения опасной для человека личиночной формы необходим законченный цикл развития!

Пути заражения

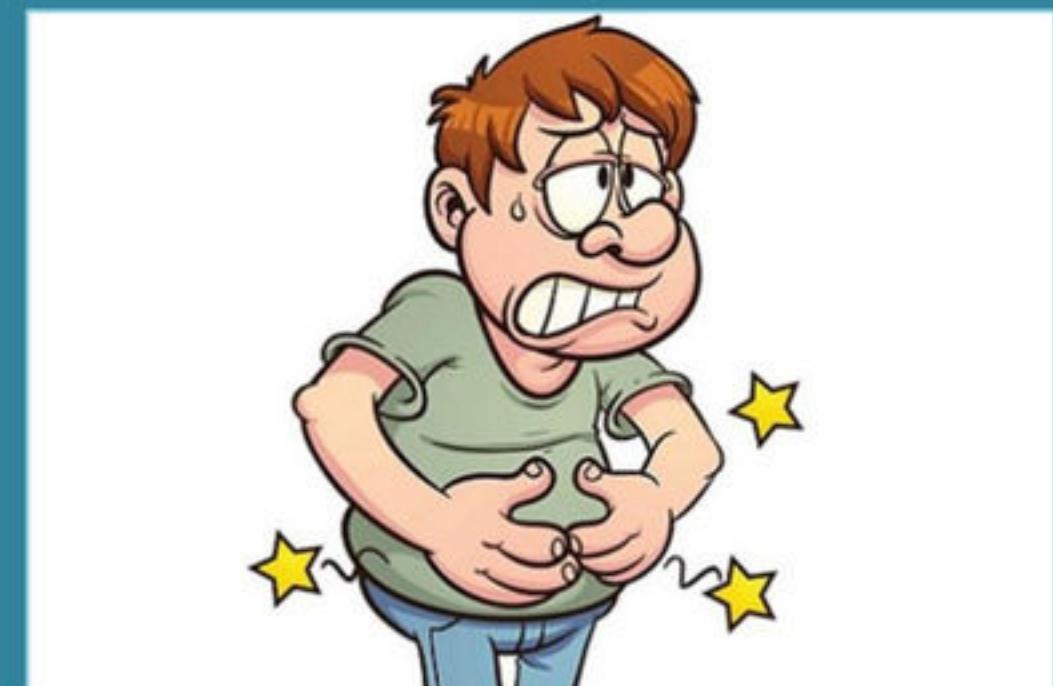
Заразными являются целый ряд пресноводных рыб: щука, ерш, окунь, налим и др.

Инфицирование человека осуществляется:

- ° при употреблении в пищу сырой, полусырой рыбы или свежепосоленной икры (в т. ч. снятие пробы при приготовлении рыбы)
- ° при нарушении гигиенических правил (напр., плохо вымытые руки после окончания работы с рыбой; отсутствие выделенных для разделки рыбы ножей, посуды, досок и использование их для обработки других продуктов).

Симптомы

Широкий лентец, поселившийся в тонком кишечнике человека, всегда приводит к возникновению заболевания — **дифиллоботриоз**, и характеризуется следующей симптоматикой:



- Пациент страдает тошнотой и изжогой.
- Больной испытывает боль в животе, страдает поносом и запором, которые чередуются между собой.
- Наблюдается общая слабость, сонливость.
- Появляются кожные высыпания.
- Возникает острый дефицит витамина B12, приводящий к анемии (малокровие).
- Основным является признак, вызывающим тревогу у пациента, обнаружение в стуле отрывков тела глиста.
- В тяжелых случаях: истощение и кишечная непроходимость

Дети, при заражении широким лентециом становятся раздражительными и плачивающими, нередко начинают сильно отставать в развитии от здоровых сверстников, т.к. крайне остро реагируют на нехватку питательных веществ и микроэлементов!

Диагностика

При появлении вышеописанных симптомов заболевания или подозрении на дифиллоботриоз, необходимо обратиться к врачу!

Только специалист может поставить диагноз по результатам проведенной лабораторной диагностики и назначить необходимое лечение!

Лечение, как правило, проводят стационарно во избежание распространения инфекции и отслеживания выхода всех частей широкого лентеца.

ПРОФИЛАКТИКА

Для того чтобы избежать возникновения дифиллоботриоза, который возникает при попадании широкого лентеца в организм человека, рекомендуется принимать следующие профилактические меры:

- о Отказаться от употребления сырой рыбы и малосольной рыбы, свежепосоленной икры (что часто встречается как сложившаяся культурная традиция у народов Крайнего Севера), не пробовать сырой рыбный фарш «на соль».
- о Нарезать рыбу на куски 100-150 г и подвергать ее тщательной тепловой обработке (варить не менее 15 мин. с момента закипания, жарить не менее 20 мин.).
- о При работе с рыбой необходимо соблюдать личную гигиену, для разделки рыбы иметь отдельный кухонный инвентарь и содержать его в чистоте.

В целом от дифиллоботриоза достаточно легко защититься, если следовать всем правилам профилактики!

Позаботьтесь о себе!