
«Профилактика малярии»

Ничто так не может испортить вечернюю прогулку вдоль водоема, как комары. Мы уже давно перестали обращать внимания на этих назойливых насекомых. Их укусы не являются слишком болезненными, и пораженные места успокаиваются довольно быстро. Однако, не такие уж они и безобидные существа. Комары могут стать переносчиками серьезных заболеваний, передаваемых через кровь, мелкие частички которой они переносят на кончиках своих хоботков. Малярийный комар — насекомое весьма вредное, так как является переносчиком серьезного заболевания — малярии. Выпив кровь у больного человека, малярийный комар заражается сам. При укусе таким комаром, в кровь попадают паразиты, вызывающие малярию, и человек заражается.

Внешне и по образу жизни малярийный комар не сильно отличается от комара обыкновенного, однако некоторые различия все же имеются. Малярийный комар отличается от обыкновенного внешним видом: имеет пятнышки на крыльях и более длинные ноги. Длина членистых щупалец на голове у самки малярийного комара равна длине хоботка, в то время как у обыкновенного комара щупальца короткие, едва достигают четверти длины носика. Тело обычного комара находится почти параллельно поверхности, на которой он сидит.

обычный комар



малярийный комар



Малярия - тяжелое инфекционное заболевание, широко распространенное в странах с тропическим и субтропическим климатом.

Заражение происходит при укусах малярийных комаров, при переливании крови, от матери к плоду.

Известны 4 формы малярии, из которых наиболее опасной является тропическая малярия, которая при позднем обращении к врачу может привести к смертельному исходу.

Инкубационный (скрытый) период - от 7 до 30 дней при тропической и до 3-х лет при других формах. Симптомы - повышение температуры (в некоторых случаях температура не достигает высоких цифр), озноб, сильное потоотделение, головная

боль, слабость. Необходимо помнить, что ранние проявления малярии сходны с первыми признаками других заболеваний.

При тропической малярии без проведения своевременного специфического лечения возможен смертельный исход в очень короткий срок от начала заболевания.

С целью профилактики необходимо регулярно принимать противомалярийные препараты - делагил (хлорохин) или мефлохин (лариам). Прием препаратов следует начинать за 1 неделю до выезда в тропики, продолжать весь период пребывания и в течение 1 месяца после возвращения. Выбор препарата зависит от страны пребывания, доза определяется врачом.

Во время пребывания в странах, неблагополучных по малярии, необходимо оберегать себя от укусов комаров. С этой целью в сумеречное и вечернее время рекомендуется применять репелленты (отпугивающие средства), которыми обрабатываются кожные покровы и одежда. Для предотвращения залета комаров в помещение на окна и двери должны быть установлены противомаскитные сетки, в вечернее и ночное время можно использовать электрофумигаторы. Во время сна целесообразно пользоваться пологами.

Для защиты от комаров используются следующие репелленты: комарекс, бибан, ДЭФИ-плюс, эвитал, таежный, дефизоль, ародэт, комарант, дефизоль-2 и др.

Для обработки внутренних помещений используются электрофумигаторы, противомоскитные спирали, распылители (аэрозоли). Кроме того, можно использовать букетики ромашки, которые будут отпугивать комаров в течение 5-7 дней. Народные средства, отпугивающие комаров: ароматические масла на основе гвоздики, эвкалипта, базилика, аниса - используются для нанесения на кожные покровы.

В столовую ложку любого одеколона следует добавить 8-10 капель указанных масел и протереть открытые участки тела.

Для снятия зуда после укусов комаров можно использовать размятые листья черемухи, мяты, петрушки, подорожника, зубчик чеснока, сок одуванчика, зеленого лука, раствор соды (1 чайная ложка питьевой соды или нашатырного спирта на стакан воды), вьетнамский бальзам «Звездочка».

Необходимо помнить, что во время пребывания в стране, неблагополучной по малярии, и в течение 3-х лет после возвращения на родину при любом повышении температуры следует немедленно обращаться в лечебное учреждение и сообщить врачу, что вы были в тропиках.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ! ПОМНИТЕ, ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ – В ВАШИХ РУКАХ!

